

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

(verschijnt niet in augustus)

44ste jaargang - nummer 7 – juli-augustus 2022 - afdruk: 2950 Kapellen - P309429.
Ver. Uitgever: Tom Namurois, Eikendreef 28 - 2950 Kapellen

WERELDVENSTER



Curieus Kapellen

BEZOEK AAN SLAKKENKWEKERIJ en ABDIJ VAN AVERBODE

Programma – 27.08.2022

Curieus

- 9 uur - vertrek aan BIZZ met carpooling.
- 10.30 uur - geleid bezoek aan de slakkenkwekerij (<http://slakkenhof.be/>).
- 12.00 uur - lunch in de kwekerij: keuze uit lunch met of zonder slakken.

Lunch met slakken

IEV

- ✓ Ossensaartsoep met slakken - 2 degustatiehapjes, een bordje van 6 slakjes in lookboter met stokbrood - Aarschots gebak – koffie - drankje naar keuze.

Lunch zonder slakken

*Natuur-
vrienden*

- ✓ Ossensaartsoep zonder slakken - 2 kleine degustatiehapjes, belegde broodjes - stuk taart – koffie - drankje naar keuze.

Vooruit

- 13.30 uur - vertrek naar abdij Averbode.
- 14.30 uur - geleid bezoek aan de abdij - het bezoek bestaat uit een rondgang met gids over het binnenplein, door de abdijkerk, sacristie, kapittelzaal en pandgang en vervolgens langs de buitenkant van de gebouwen. Daarnaast is er ook een film van 25 minuten over het leven in de abdij.
- 16.00 uur - drankje in taverne.
- 17.00 uur - vertrek naar huis.
- 18.00 uur – aankomst.

S-Plus

Algemeen

Info en reservatie bij Patrick Van Hoeydonck via mail patrick.curieus@mail.com of via GSM 0475.39.12.96. Betaling vanaf 01.07.2022 geldt als reservatie. Bij reservatie gelieve menukeuze door te geven. Graag ook bevestigen of je vervoer nodig hebt en /of hoeveel personen met u mee kunnen rijden.

S-Sport

zij-kant

Prijs : 30 € per persoon op rekening BE10-9799-9676-2204 van Curieus Kapellen.

In de prijs inbegrepen:

- Geleid bezoek aan de slakkenkwekerij.
- Lunch (met of zonder slakken) met drankje naar keuze en koffie.
- Bezoek aan de abdij.
- Drankje na het bezoek aan de abdij.

FIETSEN

Samen met S-Sport Kapellen – zie elders in dit Wereldvenster.

INFO

- o in juli is er geen uitstap voorzien.
- o aan de uitstappen voor het najaar wordt gewerkt.



S-Sport Kapellen

WEKELIJKS AANBOD VOOR LEDEN

maandag	petanque	gemeentepark	13.30 tot 17.00 uur
dinsdag	fietsen	vertrek achter de sporthal	13.00 uur

Zaterdag is er gelegenheid tot wandelen, in samenwerking met De Natuurvrienden. Voor wandelingen: zie rubriek "De Natuurvrienden".

- info fietsen / Patrick Van Hoeydonck – info@splussportkapellen.be / 0475.39.12.96.
- BRENG STEEDS EEN RESERVEBAND MEE – JE KAN AL EENS "PLAT RIJDEN".
- info petanque / Linda Koeken – lindakoeken@gmail.com / 0475.73.41.25.
- info lijndans en seniorobic / Irène Huygen – irene.huygen@skynet.be / 0486.69.92.33.

LIJNDANS in het park - vrijdag 14 uur

- juli – 8, 15 en 22
- augustus – 5, 12 en 19

LIJNDANS in het park – woensdag 14 uur

- juli – 13, 20 en 27
- augustus – 3, 10, 17, 24 en 31

CODA - fietsen - eten en drinken voor het goede doel

Op **zondag 3 juli** gaan we fietsen naar de BBQ van CODA Wuustwezel.

Vertrek om 11 uur op het Marktplaatsplein – je kan ook met de auto naar deze gelegenheid en bij ons aansluiten om te eten.

ZOMERBARBECUE

We gaan nog eens barbecueën in de SOCIO (lokaal voetbal Kapellen – René De Pauwstraat op **zaterdag 9 juli**. Iedereen welkom. Aanvang: 16 uur. Inschrijven kan tot 4 juli bij Linda Koeken via mail lindakoeken@gmail.com of via GSM 0475.73.41.25. Ledenprijs S-Sport en S-Plus = 10 €. Niet leden = 25 €. Storten op rekeningnummer BE73-9796-4484-2160.

Alle lijndansers – petanquers – fietsers – wandelaars – steunende leden ... dit is een unieke gelegenheid om eens samen te komen en elkaar te leren kennen – wat eten, wat drinken en een babbel. We verwachten jullie allemaal !!!

DAGFIETSTOCHTEN



Dagfietstochten op vrijdag – vertrek Marktplein om 9 uur - ook voor de dagfietstochten steeds een reserveband meebrengen a.u.b.

- **vrijdag 29 juli** info via mail.
- **vrijdag 26 augustus** Bergen op Zoom.
- **vrijdag 9 september** Roosendaal.
- **vrijdag 23 september** Lier.

INFO

Via je ziekenfonds krijg je vergoeding voor je sportclub. Vraag het formulier aan bij je ziekenfonds of download het via je PC. Breng het binnen bij je vereniging en bezorg het getekende formulier terug aan je ziekenfonds



De Natuurvrienden Kapellen

WANDELEN

Wat	Dagwandeling.
Wanneer	zaterdag 2 juli.
Waar	Geel.
Bijeenkomst	Kapellen – 8.45 uur - parking zaal Lux.
Vertrek	09.00 uur.
Vertrek wandeling	Kemeldijk 18, 2440 Geel.
Afstand	ongeveer 14 km.
Info	eigen picknick en drinken meebrengen.

Inschrijven bij Lucy Smits via GSM 0485.97.78.10 of via mail **info@natuurvriendenkapellen.be**.

Wat	Dagwandeling.
Wanneer	zaterdag 16 juli.
Waar	Heide-Kalmthout naar Essen.
Bijeenkomst	Station Kapellen.
Vertrek	Trein – 9.16 uur.
Aankomst Heide Kalmthout	Trein – 9.21 uur.
Vertrek wandeling	09.30 - Station Heide.
Afstand	ongeveer 14 km.
Info	eigen picknick en drinken meenemen. treinticket zelf aanschaffen. Heen is Kapellen → Heide Kalmthout. Terug is Essen → Kapellen.

Mogelijkheid om te avondmalen in De Berk. Stoofvlees met frietjes aan 19 €. Bij inschrijving melden a.u.b. voor reservatie (ten laatste op 11 juli).

Inschrijven bij Lucy Smits: via GSM 0485.97.78.10 of via mail info@natuurvriendenkapellen.be.

FIETSEN

Samen met S-Sport Kapellen – zie elders in dit Wereldvenster.

TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN

- **zaterdag 3 september** Dagwandeling in Brasschaat.
- **zaterdag 17 september** Namiddagwandeling in Ravels.
- **zaterdag 24 september** Ontmoetingsdag Natuurvrienden St-Niklaas.

Ons volledige programma: <http://www.natuurvriendenkapellen.be>.

 **S-Plus Kapellen**

FIETSBIJSTAND VAB

S-Plus fietsbijstand VAB Benelux. Als lid van S-Plus betaal je slechts 25,50 € per persoon per jaar. Voor meer info en inschrijvingen, bel S-Plus 02.515.02.06 of mail naar info@s-plusvzw.be.

ZOMERBARBECUE

We gaan nog eens barbecueën in de SOCIO (lokaal voetbal Kapellen – René De Pauwstraat op **zaterdag 9 juli**. Iedereen welkom. Aanvang: 16 uur.

Inschrijven kan tot 4 juli bij Linda Koeken via mail lindakoeken@gmail.com of via GSM 0475.73.41.25. Ledenprijs S-Sport en S-Plus = 10 €. Niet leden = 25 €. Storten op rekeningnummer BE43-9799-9676-1901.

LIJNDANS TWEEDAAGSE – 10-12.10.2022

Zie: <https://www.s-plusvzw.be/reizen/lijndans-tweedaagse-oostduinkerke-hotel-domein-westhoek>. Meer info: www.facebook.com/splusantwerpen.